

QUOI ÇA PREND?

QUOI ÇA PREND, c'est une série simple pour t'aider à préparer chaque pièce de vie.

Pas pour remplir.

Pas pour décorer.

Pour vivre mieux, avec ce qu'il faut – juste ce qu'il faut.

Tu vas y trouver :

- les essentiels pour chaque espace,
- des repères clairs pour alléger et organiser
- des variantes selon ta réalité (condo, appartement ou RPA).

L'objectif :

te simplifier la vie, sans rien enlever à ton confort.

On commence avec la chambre.



Vers un nouvel espace de vie

QUOI ÇA PREND?

Chambre : 1 personne (condo / appartement)

Pour une chambre simple, pratique et facile à vivre :

- **1 ensemble de draps + 1 de rechange**
- **2 oreillers**
- **1 couverture ou couette**
- **Les vêtements du quotidien**
- **Quelques cintres solides**
- **1 commode standard**
- **1 panier à linge**
- **1 petite boîte pour objets personnels**
- **1 table de chevet**
- **1 lumière douce**
- **Espace dégagé autour du lit**



Vers un nouvel espace de vie

QUOI ÇA PREND?

Chambre : 2 personnes (condo / appartement)

Pour une chambre partagée, confortable et bien organisée :

- 2 ensembles de draps + 2 de rechange
- 4 oreillers
- 1 couverture
- Les vêtements du quotidien pour chacun
- Cintres solides en quantité suffisante
- 1 ou 2 commodes selon l'espace
- 1 panier à linge (ou 2 si besoin)
- 2 tables de chevet
- 2 lumières douces
- Espace dégagé autour du lit
- Zone de rangement partagée clairement définie



Vers un nouvel espace de vie

QUOI ÇA PREND?

Chambre : 1 personne (RPA)

Pour une chambre sécuritaire, simple et facile à entretenir :

- 1 ensemble de draps + 1 de rechange
- 2 oreillers confortables
- 1 couverture ou couette légère
- Quelques vêtements du quotidien
- Cintres solides (quantité réduite)
- 1 petite commode ou rangement compact
- 1 panier à linge
- 1 boîte pour objets personnels importants
- 1 table de chevet stable
- 1 lumière douce et accessible
- Espace dégagé pour faciliter les déplacements
- Objets essentiels à portée de main



Vers un nouvel espace de vie

QUOI ÇA PREND?

Chambre : 2 personnes (RPA)

Pour une chambre partagée, sécuritaire et confortable :

- 2 ensembles de draps + 2 de rechange
- 4 oreillers confortables
- 1 couverture ou couette par personne
- Quelques vêtements du quotidien pour chacun
- Cintres solides en quantité suffisante
- 1 ou 2 commodes compactes selon l'espace
- 1 panier à linge (ou 2 si nécessaire)
- 2 tables de chevet stables
- 2 lumières douces et accessibles
- Espace dégagé pour faciliter les déplacements
- Zones de rangement bien définies pour chacun
- Objets essentiels à portée de main



QUOI ÇA PREND?

Merci d'avoir parcouru cette première série
QUOI ÇA PREND – Chambre.

L'objectif est simple : t'aider à préparer un espace de vie clair, fonctionnel et apaisant, sans superflu.
Juste ce qu'il faut... pour vivre mieux, au quotidien.

Si tu veux recevoir le document complet en version PDF,
il suffit de commenter : « **Quoi ça prend ??** »

À bientôt pour la prochaine pièce.



Vers un nouvel espace de vie